

Hoe is de seksuele gezondheid van transgenders?

Rutgers WPF, april 2014

Veel transgenders hebben geen seks en vinden dit jammer. Eén op de vier transgenders heeft een seksueel probleem. Dat blijkt uit het onderzoek 'Een wereld van verschil' van Rutgers WPF. In deze factsheet vindt u een aantal belangrijke uitkomsten.

Transman, transvrouw of transgenderist?

Meer dan de helft van de onderzochte transgenders kreeg bij de geboorte het mannelijk geslacht toegewezen en voelt zich vrouw (transvrouw) of andersom (transman). Minder dan de helft van de onderzochte transgenders voelt zich deels man en deels vrouw of geen van beide (transgenderisten). Verreweg de meeste transgenderisten willen geen transitie of weten het nog niet. 86% van de transmannen en -vrouwen is bezig met de transitie of heeft deze afgerond. Transgenders zijn relatief vaak lesbisch, homo- of biseksueel.

Seksueel actief?

Transgenders zijn weinig seksueel actief. Drie van de vijf transvrouwen, twee van de vijf man-naar-vrouw-transgenderisten en ongeveer de helft van de transmannen en vrouw-naar-man-transgenderisten, heeft het afgelopen half jaar geen seks gehad met een partner. Ongeveer de helft van hen vindt dit jammer. Ruim de helft van de transgenders heeft geen vaste partner. De meeste transgenders masturberen wel.

Tevreden over seks

Bent u tevreden over uw seksleven? Niet erg, zegt een meerderheid van de transgenders in het onderzoek. Transgenders zijn vooral ontevreden over de manier waarop ze seks hebben. De meeste transgenders die ooit seks hebben gehad, voelen zich niet helemaal op hun gemak tijdens seks en vinden zichzelf niet aantrekkelijk. Ongeveer twee derde geniet wel erg van seks. Ze kunnen ook goed aangeven wat ze wel en niet willen.

Transgenders in Nederland in 2013

- Weinig seks met een partner, wel masturberen
- 45-60 procent heeft geen vaste partner
- De meeste transgenders die seks hebben, genieten hier erg van
- Een op de vier transgenders heeft een seksueel probleem
- Bijna de helft van de vrouw-naar-man-transgenderisten heeft seksueel geweld meegemaakt

Seksuele problemen

Een groot deel van de transgenders heeft weinig seksueel verlangen, wordt zelden opgewonden en komt niet of moeilijk klaar. Veel van hen vinden dat echter geen probleem. Een kwart van de man-naar-vrouw-transgenders en transmannen en 40 procent van de vrouw-naar-man-transgenderisten vindt dit wel een probleem. Een kwart van de transvrouwen met een penis vindt het een probleem als hun penis tijdens de seks stijf wordt en een op de vijf transmannen met een vagina vindt het een probleem als hun vagina vochtig wordt.

Seksueel geweld

60 procent van de man-naar-vrouw-transgenders en transmannen en 79% van de vrouw-naar-man-transgenderisten heeft wel eens te maken gehad met ongewenste opmerkingen en aanrakingen. Ongeveer een op de vijf man-naar-vrouw-transgenders heeft seksueel geweld meegemaakt. Dit geldt ook voor een op de drie transmannen en bijna de helft van de vrouw-naar-man-transgenderisten. Bij seksueel geweld is de plegger vaak een (ex)partner of andere bekende. Bij transmannen is de plegger ook vaak een onbekende.

Vijf opvallende uitkomsten

1. Transgenderisten voelen zich vaak schuldig over hun seksuele gedrag of gevoelens
2. De meeste transgenderisten die een partner hebben, hebben een vrouwelijke partner
3. Seksueel geweld voor het 16e jaar komt vooral bij vrouw-naar-man-transgenderisten vaak voor
4. Man-naar-vrouw transgenderisten die als kind meisjesachtiger waren, hebben vaker seksueel geweld meegemaakt
5. Transgenderisten zijn relatief vaak homo- of biseksueel

Onderzoeksrapport Een wereld van verschil

Deze factsheet is gebaseerd op het onderzoek 'Een wereld van verschil'. In dit onderzoek is voor het eerst de seksuele gezondheid van lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen en transgenderisten in de breedte onderzocht. Bijna 5000 mensen hebben hier in 2013 aan meegedaan. Het onderzoek laat zien dat er veel verschillen zijn tussen de verschillende groepen, zowel in seksuele gezondheid als in seksuele oriëntatie en genderidentiteit. Alle cijfers zijn te vinden in het onderzoeksrapport.

Nog drie factsheets

Op www.rutgerswvf.nl vindt u nog drie factsheets over de belangrijkste uitkomsten van 'Een wereld van verschil':

- Hoe is de seksuele gezondheid van lesbische en biseksuele vrouwen?
- Hoe is de seksuele gezondheid van homo- en biseksuele mannen?
- Een wereld van verschil: de seksuele gezondheid van LHBT'ers

Meer weten?

Via www.rutgerswvf.nl kunt u het onderzoeksrapport downloaden of bestellen.

Rutgers WPF
Oudenoord 176-178
3513 EV Utrecht